



ఆదివారం ఢిల్లీ-మీరట్ నమోభారత్ కారిడార్‌ను ప్రారంభించిన అనంతరం రైల్వో ప్రయాణించి విద్యార్థులతో కబుర్లూడిన ప్రధాని మోడీ - '5'లో

ఆప్ హయాంలో అన్నీ ఆపదలే
డిప్లీలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను
ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ



ఆదివారం విజయవాడలో జరిగిన హైందవశంఖారావం మహాసభలో గణపతి సచ్చిదానందస్వామి, చిన్నజయర్స్వామి, మిలిండ్ శ్రీకాంత్ తదితరులు

ಆಲಯಾಲನು ಆದುಕುಂಡಾಂ

వాటికి స్వయంప్రతిపత్తి
ఇవ్వాలని పలువురు
ప్రముఖ పీఠాధిపతుల
డిమాండ్

విజయవాడలో ఘనంగా
'హైందవశంఖారావం'

అన్యాయాంతర్యేన
భూములు తిరిగి

ఆలయాలకు అప్పగించాలి

ఆలయాల పరిరక్షణకు
అంతాకదలాలి: స్వామి
గణపతి సచ్చిదానంద

1996లో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన
తీర్పు అమలు చేయాలి:
చినజీయర్ స్వామి



రబీ సీజన్ కు
సమృద్ధిగా ఎరువులు
మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు

అయినా, జనవరి 5, ప్రభాతవార్త ప్రకటించి: రాష్ట్రానికి రేటి ఓజీసే వంటి కాలానికి అనవసరం తరకు అన్ని కాలాం ఎరువులను లెక్కానికి మించి కేరళాలో కేరళాలోని వ్యవసాయం శాఖ మంత్రి కేజరీ అన్నిన్నానాయుడు తెలిపారు. అందుగానే కేరళ ప్రభుత్వం కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కేరళాంపుల్లో ముఖ్యంగా దేశీయంగా తయారు చేసే నరఫలాల అందుబాటులో వుండే స్వదేశీ యూరియాను ఒక లక్ష టన్నుల మేర కేరళాంపుల్ జరిగిందన్నారు. ఇంతమొత్తం యూరియా కేరళాంపుల్ చేయడంలో స్థానిక స్వయం సహకార, హెరఫ మంత్రి కేరళ ప్రభుత్వం అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ కేరళ పౌరవిమానయానశాఖ మంత్రి కేరళాంపుల్ రాష్ట్రావ్యాపార యంత్రాంగం అధికారుల కృషిని అభినందించారు.



ఆదివారం విజయవాడలో జరిగిన హైందవశంఖారావం సభకు హాజరైన ప్రజలు

గన్మవరం, జనవరి 5, ప్రభాతవార్త దేశీయకర్షణ ధర్మసంరక్షణే ద్వేయంగా హిందువులు అందరూ హిందూదాని హైందవసంఖ్యాపాదం సభకు హాజరైన స్వామిదాని అందరూ ముకుందంలోని బిలుపు నిచ్చారు. ఆయన వరకర్షణ, హిందువుధర్మకర్షణ కోసం స్వేచ్ఛింపూ పరిపక్వ పరిష్కరిన హైందవసంఖ్యాపాదం అదివారం కృష్ణాజిల్లా, గన్మవరంలో విమానాశ్రయం సమీపంలోని శేవరేపల్లి గ్రామం పరిధిలో విజయవంతం అయ్యాయి. అయోధ్య రామమందిరం మోడల్లో నిర్మించిన వేదకృష్ణముందుగా భారతమాత చిత్రితభాగినీ పూల

కొత్త వైరస్ కేసులు లేవు

ఆంధోళన చెందవద్దన్న ప్రజారోగ్యశాఖ

విజయవాడ, జనవరి 5, ప్రభాకరవార్తప్రసిద్ధి: రాష్ట్రంలో హెచ్ఎంపిపి కేసులు లేవు, వైరస్ వట్ల ఆంధ్రాకు చెందడానికి అవసరమేమీ లేదని ప్రజాదోష, కుటుంబ సంక్షేమాలు డైరెక్టర్ డాక్టర్ వడ్డాపాటి తెలిపారు. వైసాలో గుర్తింపలే దాకర్ కోర్టువైరస్ హెచ్ఎంపిపి (హ్యూమన్ మెటా న్యూ వ్యాసు వైరస్) కి సంబంధించిన కేసులు రాష్ట్రంలో ఎక్కడా లేవని ఆదివారం డాక్టర్ వడ్డాపాటి విషయం దల చేసిన ప్రజలలో నృప్తినిచ్చారు. ఈ వైరస్ కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్త భయందోషాలను చెందడానికి అవసరం లేదన్నారు. న్యూమెటా వైరస్ కుటుంబానికి చెందిన ఈ వైరస్ కోసా వైరస్ తరహాలోనే ఒకరి నుండి మరొకరికి సంక్రమిస్తుందని ఆమె తెలిపారు. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు, వ్యాధి నిరోధకశక్తి తక్కువగా వున్న వారైతే ఈ వైరస్ ప్రభావం ఎక్కువగా పుంబందవచ్చు. వైరస్ సోకిన వారి దగ్గు, తుమ్ముల వల్ల వెలువడే తుంపవ్వ ద్వారా, వారితో సంస్పృహితంగా మెలగటం, తరచాలనం, స్పర్శ వంటి చర్యల ద్వారా ఈ వైరస్ వ్యాప్తిపొందగలిగి వేరనివరంగా పాతలాతై వైరస్ ఉన్నట్లయితే, తాకిన తరువాత ఇది చేతితో నోటిలో, ముక్కు, కళ్ళను తాకితలం అయ్యే వన శరీరంలో ఈ వైరస్ వ్యాప్తిస్తుందని నిపుణులు నిరూపించినట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు.

10నుండి తిరుమల వైకుంఠద్వార దర్శనం

వైద్యకేవలప్రతినిధి-అరుమల: తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలోపల ఉన్న వైకుంఠవార్షికోత్సవం కోసం తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చక్కటి ఎంపాల్లు వ్యాప్తినీసేంది. వడిలికలు పాలు ఆలయంలో వైకుంఠద్వారా దర్శనాలు తెలిపి ఉచిత సామాన్యభక్తులకు ముప్పవం ప్రవేశం కల్పించి నున్నారు. వైద్యానన ఆగవైక్తం ప్రకారం నిత్యవైక్తంవారూ జరుగుతున్న తిరుమల ఆలయంలో ధనవార్షియంలో ఉచిత 10వేల ఖర్చువార వైక్తం రవళాదేవి, 11న ద్వాదశిమియంలో బాబు అనవంగా మరో ఎనిమిదివేలజూల వైక్తంరద్వారావారం కల్పించనున్నారు. ఇందుకుగాన ఇప్పటికే ఆన్లైన్లో శ్రీవాణి ట్రస్టు ట్రైక్ దర్శనాలు 19,500 టిక్కెట్లు, ఎన్ఎఐ 300 రూపాయల టిక్కెట్లు 1.40లక్షలు టిక్కెట్లు భక్తులు అందుకున్నారు. ఇలా సామాన్యభక్తుల కోసం 9వేల గురువారం ఉచితం 5గలవల తిరుపతిలోని 87కావాలలో రోజుకు 40వేల ఉచిత నర్తకర్లు టైమ్స్సాట్లో టోక్సూ ముడురోజులకు నలబందిలి ఒకసారి 1.20లక్షల జూరీ వేసేలా కాల్వ

ఆన్‌లైన్‌లో
పదిరోజులకు
1.59లక్షల
టిక్కెట్లు
ఆఫ్‌లైన్‌లో పది
రోజులకు 4లక్ష
మెమ్బర్స్ టికెట్లు
అమ్మకం చేశారు.



చరణ సిద్ధం చేశారు. రోజుకు సరాసరి 60వేలనుండి 80వేలమంది వరకు భక్తులకు వైకుంఠద్వార దర్శనం చేయించాలనేది టీబీడి ఆధి >>2







మీ బ్యాంక్‌లో 10 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ కాలం నుండి క్లెయిమ్ చేయకుండా పడి ఉన్న మీ డబ్బుని మళ్ళీ ఉపయోగపరచుకోండి.

UDGAM లో దాన్ని కనుగొని
బ్యాంక్ నుండి దాన్ని ఎలా
పొందాలో తెలుసుకోండి.

- UDGAM పోర్టల్‌పై నమోదు చేసుకోండి.
- ఖాతాదారుని పేరు, బ్యాంక్(ల) పేరు మరియు జన్మదినం, ప్యాస్ కార్డ్ మొదలైనటువంటి వివరాలను ఉపయోగించి వెతకండి.

<https://udgam.rbi.org.in> పై మీ డబ్బుని క్లెయిమ్ చేసుకోండి



ఆరేబిబి అంటుంది...
వీడ్పాటు తెలుసుకోండి,
జాగ్రత్తగా ఉండండి!

UDGAM అనేది ఒక అన్వేషణ సౌకర్యం మాత్రమే. క్లెయిమ్ చేయబడని డిపాజిట్లను ఆయా బ్యాంక్(ల) నుండి క్లెయిమ్ చేసుకోవాలని ఉంటుంది.

UDGAM పోర్టల్‌పై బ్యాంక్‌ల జాబితా లభిస్తుంది.



మరిన్ని వివరాల కొరకు
<https://rbikehtahai.rbi.org.in/ud> సందర్శించండి
ఈ సందేశంపై అభిప్రాయం కోసం,
rbikehtahai@rbi.org.inకి వ్రాయండి



జనహితాన్నికై జారీ చేయబడిన
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

హైదరాబాదు చెందిన శత్రుపతి కోటపల్లి న్యాయవాద్యోగి ప్రభాకర్జనమిలి ప్రధాన న్యాయాయోగి తమ ప్రతిభను చాటింది. అగ్నోబిడెడ్ రియాలిటీ వినియోగం ద్వారా తక్కువ స్థలంలోనే హోమశాలలో కూడనే సాగు గురించి తెలిపిన ఆకట్టుకుంది. పాపైనే దేశాలకు మించిన 700 మంది ప్రతినిధుల ముందు తన ఆలోచనలను పంచుకొని శ్రావ్య అభివేదించుకుంది. సున్నీలాభివృద్ధి లక్ష్యాన్ని 2లో అహార శాఖకు, హోమశాలలలో అగని మర శాలను తగ్గించాలనే లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించు ముందు వరసన, ఈ అంశంపైన న్యాయవాద్యోగి నిర్వహించింది. డిప్యూటీ తెలంగాణ నుంచి ఐదుగురు వారోసగా



దాతృత్వగుణంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు ..

తేనూ కలిసి వనిచేశారామె. తన ఆదా యంతో నగం వాడెంతో కేటాయి న్నవ్వారు. గత కోస్తాగ్నేశ్వాని ఎడెగేగి వూరులో ఇందీయా ఫిల్మాలట్రఫీ జూరితాలలో వరుసగా స్టానం నోపాందించుకుంటున్నవారైపోయిరి. దేశంలో ఎవ్వని మొత్తం దానం చేస్తున్నవారిలో ఈమె ఒకరు. మహిళల్లో అయితే రోహిణీదే తల్లిస్టానం. ఈ రూ.15కోట్లు దానం చేశారు. భర్తతో కలిసి ఆ మొత్తం రూ.4600 పైవాయి ఆస్తుల్లు దాతృత్వంలోనే కాదు... నష్టయిన బిలియన్ ప్రోగ్రామ్మైన్ నహజ్ వనరును, చక్రావర్తం వరిసరాలను కాపాడటానికి కావల్సిన యాసునీ అందించారు 65 ఏళ్ల రోహిణి. ❏



22వ పాశురము

సందర్భమైన, విశాలమైన ప్రదేశములను ఏలు తున్న, ఎంతోమంది రాజులు తమదంతో గొప్పవారు లేరని ఆహాంకరమును వీడి, తాము జరియచిన సార్వభౌముని సేవసంసనము క్రింద సమూహములు చేరినట్లు, మేము కూడా ని సంపదములు క్రింద గుంపులు గుంపులగా చేరి నట్లు, గోపికలు కృష్ణునితో ఆంబున్నారు. చిరుగంట ముఖ మువలె వీడియున్న తామరపూలను పోలిన, వాళ్ళల్లముతో కన్నానున్న, ని కనులను మెలమెల్లగా విప్పి మాన్పు ప్రసరిం పవేయుదును. సూర్యుండ్రులు ఆకాశములో ఒకేసారి కనబడతే ఎంత ఆనందంలో, ఆ ఆండుముగల ని రెండు నేత్రములు మాన్పు పడినట్లు ఉండును. అప్పుడు ఏవైన శాపము లంతో అవి తొలగిపోతాయని వెలుపలి గోపికలు కృష్ణునితో చెప్పుతున్నారు.

పలుక: "అహంకారం నశిస్తుంది"

అయితే, నాడుకత్తనం అంటే అడ్డొక్కటే కాదు కదలా! అవనరమైనప్పుడు కచ్చితత్వంతోనూ, ఉద్దేశానికేగినానూ ఉండాలి. కచ్చితత్వంతో ఉండడానికీ, అందరూ ఇష్టపడేలా ఉండడానికీ మధ్య సన్నని వ్యత్యాసం ఉంటుంది. కచ్చితత్వంతో ఉండడానికీ, అందరూ ఇష్టపడేలా ఉండడానికీ మధ్య సన్నని వ్యత్యాసం ఉంటుంది. మహిళా నాయకురాలా! ఈ రెండింటినీ సమన్వయం చేసుకోవడం సహజం. ఎందుకంటే ఎక్కడ మన గురించి చెప్పగా అనుకుంటారో అనే భయం. దాంతో బృంద సభ్యులే ఇలా ఇబ్బందికర కామెంట్స్ చేస్తున్నా మిమ్మీ అనేకరేఖాత్మక. ముందు మీరు పొలాది సంతకాలే లేకుండా



A woman with dark hair tied back, wearing a grey tank top and light-colored leggings, is walking outdoors. She is holding a blue water bottle in her right hand. The background is a blurred green landscape with trees and bushes.

మానిటర్
చేసుకు. నడవచేసి
వారితో ప్రస్తుత కి వేల
అడుగులు వేసిన వాళ్ళలో నిదాక,
జిత్తిడి, ఆందోహా తగుతూ వచ్చాయట.
నడవచేవారిలో ఎందరూన్ను ఎక్కువగా మి
దూరు. దాంతో జిత్తిడి, ఆందోహా దూ
అంతేకాదు, రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి,
నాడివ్యవస్థ బలోపేతమైంది. పైగా
ఉదయరక్తస్థి నడవడం వల్ల శరీరం
సంస్కారరక్తస్థి ప్రణాళికమంది. కాలాను
గుణంగా వచ్చే మానసిక సమస్య
లకు ఇది చక్కటి పరిష్కారం
కూడా. ప్లీజ్ లో వాలా
మంది నిద్ర సమస్య
లను అధిగమించి
వారు.

కొరియన్స్
అందానికి ఫేదా
అయిపోతూ అలాంటి



లేకపోవో... పెద్ద లోటుగానే ఉంటుంది. వీటితో స్వీట్లు, హాట్లు కూడా చేయొచ్చు. నూప్, నలాడ్ రూపంలోనూ సేవించ వచ్చు. బఠాణీల్లో ఎన్ని సుగంధాలు న్నాయంటే... ఇవి.. వచ్చుబఠాణీలు ఎర్రరక్త కణాలు వృద్ధిచెందడంలో, శరీరం అంతటికీ

కొరియన్ బ్యా

చేవారే అధికమే. ఆవిరి ముఖానికి
డం వల్ల చర్మగ్రంథుల్లో చిక్కుకున్న
లిసాలు నులుపుగా బయటికి
వస్తాయి. ఆత్మ మాసాటే చేస్తే
రక్తప్రసరణ మెరుగు పడుతుంది.
చర్మం నునుపు వేస్తుంది. చర్మం
యవ్వ నంగా, నిగిరింపుతో



నవ్వుతూ తలపైకి ఎత్తి చూడటం చాలానే కనిపిస్తుంది. మీరూ ప్రయత్నించి చూడండి. గ్లాస్ సిగ్నల్ కోసం దిశల క్లెయిన్గింగ్ తప్పనిసరి. తర్వాత మైనిలర్ వాటర్ లేదా క్లెయిన్గర్ ముఖాన్ని శుభ్రపరచండి. ఇది చర్మంపై తేలికమైన తొలిగిస్తుంది. కాంతిమరితంగానూ కనిపించేస్తుంది. చర్మాన్ని సహజ టోన్ వరకు ఫెర్మెంటింగ్ రైట్ వాటర్స్, టాకానావరం కోసం టీవీవహాన్గ్లీని చిల్లించండి.

- కమల సంబరాల
వెల్లండ
మహబూబ్ నగర్

తయారీవిధానం: ముందుగా ఒకటిన్నర కప్పు నీటిలో మొక్కజొన్న పిండి వేసి ఉండలు కట్టుకుండా కలిపి

తయారీవిధానం: ముందుగా ఒకటిన్నర కప్పు నీటిలో మొక్కజొన్న పిండి వేసి ఉండలు కట్టుకుండా కలిపి



అయిపోయాక డ్రైవ్రూల్స్ వలుకులు, యాలకులపొడి వేసి బాగా కలపాలి. కాసేపటికి ఈ మిశ్రమం చిక్కగా అవుతుంది. అప్పుడు స్టా కట్టేసి నెయ్యి రాసిన ప్లేటులోపొసి ముక్కల్లా కోయాలి.

మా చిరునామా
ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396,
లోయర్ బ్యాంక్ బండ్, డివిల్ మిల్స్ పక్కన,
హైదరాబాద్-80.
e mail: cheli@
vaartha.com

